

Zen-Worte - Finger zeigen den Mond. Warum wurden genau diese Texte ausgewählt?

Hanspeter Gugger, 28.11.2022

Das Buch „Zen-Worte“ wurde komplett überarbeitet und erweitert. Alle wichtigen Texte wurden durch Fußnoten ergänzt, um ein besseres Verständnis zu ermöglichen. Zusätzlich ist ein Kapitel eingefügt worden, das einige für Zen wichtige Begriffe erklärt und ein Kapitel, in dem die genannten „Lehrer, Meister, Menschen der Zen-Worte“ kurz beschrieben wurden.

Wie und mit welchem Motiv wurden die Texte ausgewählt? Das Motiv der Zen-Worte ist es, ausgesuchte Texte für das richtige Üben und den richtigen Weg bereitzustellen, die uns die Wirklichkeit erkennen und erleben lassen. Dazu gehören auch Texte, die helfen Irrwege und Sackgassen zu vermeiden.

Außerdem ist es für Übende wichtig, zu erkennen, dass es wichtig und notwendig einen vertrauenswürdigen Lehrer oder Meister zu suchen, der nicht mit erlerntem Wissen sondern aus der eigenen Erfahrung heraus lehrt.

Denn selbst in Zen-Kreisen werden Ziele angepriesen und Texte gelesen, die in eine Sackgasse führen können, die wichtigsten Irrwege sind:

1. In die Stille kommen. In der Stille Ruhe und Frieden finden.
2. Glücklich werden, besser werden oder etwas erreichen.
3. Philosophisches und intellektuelles Wissen über Zen, Buddha, Schriften und das Lehren.

Das Ziel der Texte ist es, falsche Übung zu vermeiden und das Übungsziel nicht mit dem Ergebnis der Übung zu verwechseln, d.h. das Übungsziel ist im Jetzt sein, das Übungsergebnis ist geistige Stille und nicht umgekehrt.

Zu guter Letzt wurden auch die 10 Gebote als ethische Leitlinie ergänzt, da manche Lehrer die Gebote derart modernisieren, dass diese kaum mehr als ethische Leitlinie genutzt werden können.

Wichtig ist natürlich, dass es nicht reicht die „Zen-Worte“ oder Zen-Bücher zu lesen, sondern die Essenz des Zen-Weges ist ernsthafte, möglichst tägliche Übung und das Üben in einer Gruppe mit einem wahren Lehrer und 2-3-mal pro Jahr intensiver zu üben, d.h. mehrtägige Zen-Kurse zu besuchen.

Die Zen-Worte kann man sich z.B. bei epubli mit einer Seitenvorschau ansehen oder dort auch direkt bestellen.

www.epubli.de/shop/buch/zen-worte-dokuzen-hanspeter-gugger-9783756547944/131540